

**Fundação ACSANTOS**

---

**2013**

**Fundação A.C.Santos**



Relatório Anual de Atividades

2013

Telf.: 219626400 Fax: 219626415

[www.fundacaoacsantos.pt](http://www.fundacaoacsantos.pt)

[fundacao.acsantos@gmail.com](mailto:fundacao.acsantos@gmail.com)





# Relatório Anual de Actividades

## 2013

### Sede

Fundação ACSantos  
Rua de S. João  
Vale de Lobos  
2715-405 Almargem do Bispo

TLF.: 219626400 | Fax.: 219626415

[Fundacao.acsantos@gmail.com](mailto:Fundacao.acsantos@gmail.com)

| [www.fundacaoacsantos.pt](http://www.fundacaoacsantos.pt)



## Índice

## PÁG.

Nota Introdutória	5
Avaliação de Atividades no Ano de 2013	6
Projecto 1 – Envelhecer com Qualidade	7
Projecto 2 – Investigação/Formação/Ação	10
Projecto 3 – Fundação Solidária	11
Nota Final	12



## Nota Introdutória

Como sempre, durante o ano de 2013, a Fundação ACSantos, na pessoa do seu Fundador, manteve uma luta constante pelos seus sonhos, objetivos e respetivas concretizações e acreditou ser este o ano de mudança e verem alterados os seus estatutos, por forma a adequar os mesmos à realidade atual da instituição, conforme descrito no plano de actividades do ano transacto, no entanto, esta situação não se verificou.

Esta é uma luta que se irá manter durante o ano 2014 e o Fundador não baixará os braços até ver os seus sonhos realizados.

Os Projectos que foram delineados para o ano de 2013 pretendiam actuar na área da terceira idade, educação e no combate à pobreza.

Cumprindo, desta forma, a norma legal, apresenta-se de seguida o Relatório de Anual de Atividades referente ao ano de 2013.

Durante o ano de 2013 a Fundação dedicou as suas actividades a 3 Projectos:

Projecto 1 – Envelhecer com Qualidade

Projecto 2 – Investigação/Formação /Acção

Projecto 3 – Fundação Solidária

Este relatório serve para sintetizar as actividades desenvolvidas em cada projecto referido anteriormente.



# Avaliação das Atividades Ano de 2013

## Projecto 1 – Envelhecer com Qualidade

O Projecto 1 “**Envelhecer com Qualidade**” integra-se na principal área da Fundação ACSantos, a terceira idade.

Com este projecto a Fundação pretendia apoiar projectos e actividades desenvolvidos nas Casas de Repouso Vale de Lobos, que promovessem a qualidade de vida dos seus residentes no âmbito da saúde e bem-estar.

❖ Desta forma, a Fundação ACSantos, num dos passeios organizados pela área de animação da Casa de Repouso Vale de Lobos, realizado ao Planetário de Lisboa, ofereceu, quer aos participantes desta visita, quer aos clientes que ficaram na Instituição e que não conseguiram participar por motivos de saúde, a Fundação adquiriu Pastéis de Belém, proporcionando um lanche agradável e memorável a todos os idosos.

❖ *Exercitando o Corpo e a Mente, Intervenção Psicossocial de âmbito psicoterapêutico na Terceira Idade*, foi um projeto apoiado pela Fundação ACSantos, concebido pelos Enfermeiros Natália Martins e António Ferreira, para uma população inserida na terceira idade, tendo sido realizado a um grupo compreendido entre 8 a 10 clientes residentes na Casa de Repouso Lar Vale de Lobos.

Este projeto tinha como objetivo geral contribuir para a melhoria da qualidade de vida no idoso residente na Casa de Repouso Lar Vale de Lobos e como objetivos específicos melhorar a atenção e a concentração, desenvolver/estimular a comunicação verbal e não-verbal, incentivar a partilha de vivências e ainda promover a interação social.

Foram realizadas sessões que incidiram em temas diversos, nos quais se desenvolveram as diferentes abordagens de âmbito psicoterapêutico, tais como:

Sessão	Temática
1ª Sessão	Apresentação
2ª Sessão	Jogos de Confiança
3ª Sessão	Como me vejo, como vejo os outros (auto-percepção)
4ª Sessão	Evocar o passado (Reminescência por tema individual)
5ª Sessão	Trabalhar um sentimento do dia (Arteterapia)
6ª Sessão	Comunicando pela musica (Musicoterapia)
7ª Sessão	Mitos da Terceira Idade (psicoeducação)
8ª Sessão	Finalização do Grupo (sessão a definir pelo grupo)

Após a avaliação das sessões, foi possível aos Enfermeiros concluir que, “considerando a complexidade de cuidados que deriva dos processos de senescência na Terceira Idade em consonância com o desenvolvimento de processos patológicos cada vez mais comuns tais como a depressão e os síndromes cerebrais orgânicos (demências), exige aos prestadores de cuidados uma abordagem farmacológica mas também uma abordagem terapêutica de âmbito não farmacológico.

Neste âmbito em particular, o enfoque é colocado na manutenção das capacidades existentes, cognitivas e físicas mas também na sua própria estimulação. O recurso a intervenções de âmbito psicoterapêutico tais como a reminiscência, inseridos num contexto de dinâmica de grupo permitem essa mesma abordagem, tendo outros ganhos associados tais como a interação social e a motivação. Também o facto de ser criada uma coesão grupal ao longo das Este tipo de atividade permite ao cliente, discutir temas ou problemáticas que queira partilhar em âmbito grupal, ainda que a sua individualidade esteja sempre salvaguardada. Essas problemáticas podem ainda ser abordadas em momento individual caso o cliente o pretenda permitindo um aprofundamento maior.

Assim, as dinâmicas de grupo constituem uma abordagem válida de âmbito psicoterapêutico alicerçada numa dinâmica institucional já instituída, não constituindo assim uma intervenção estanque. Constituem em contexto de adultos uma intervenção com ganhos reconhecidos aos níveis cognitivos e sociais, estando agora a ser mais explorados em contexto de Terceira Idade.

Este projecto assume assim um espaço de intervenção considerado como pertinente, tendo por base a enfermagem especializada de saúde mental, conduzindo

assim a uma prática avançada da mesma, traduzindo-se em ganhos de saúde no cliente, particularmente na Qualidade de Vida e no seu Bem-estar.”



- ❖ Mantiveram-se as diligências necessárias para iniciar a actividade do novo equipamento destinado à população sénior com diagnóstico de demência, no entanto, face algumas alterações ao projecto de arquitectura inicial, até ao momento, ainda não foi possível a abertura do novo espaço.
  
- ❖ Face à dificuldade na escassez de recursos humanos, não nos foi possível concretizar uma das actividades propostas no plano de actividades de 2013, em que se pretendia apoiar algumas instituições de apoio social à terceira idade no âmbito da pobreza e exclusão social.

## Projecto 2 – Investigação/Formação/Acção

Com este projecto, a Fundação ACSantos pretende aprofundar os conhecimentos sobre o envelhecimento, capacitar os recursos humanos que prestam ou pretendem prestar cuidados de saúde à população sénior, é sem dúvida um dos grandes objetivos desta fundação pois a capacitação de indivíduos e equipas é fundamental para uma intervenção de qualidade pois proporciona o desenvolvimento de boas práticas melhorando a qualidade de resposta da prestação de serviços.

Para além da formação aos vários intervenientes no trabalho social com a terceira idade, consideramos, neste âmbito, a organização de seminários, colóquios, seminários ou jornadas em torno da temática da terceira idade será um dos objetivos a desenvolver por esta Fundação visto que este tipo de trabalho só tem a enriquecer a intervenção dos profissionais que atuam nesta vertente possibilitando a troca de experiências, saberes, visão, expectativas, práticas e desafios, objetivando assim o aperfeiçoamento das respostas sociais.

Desta forma, será um projecto a manter durante o ano de 2014, atendendo a que os órgãos sociais desta Fundação encontram-se a organizar um seminário direccionado à área da saúde.

Face às situações de demência que ocupam uma elevada taxa no número de residentes seniores da Casa de Repouso Vale de Lobos, é fundamental a formação especificamente nesta área. Tendo em conta que se encontra para breve a nova unidade para doentes de Alzheimer e outras doenças Neurológicas, a Fundação ACSantos considerou durante o ano de 2013 promover a formação nesta área

específica, por forma a melhorar a cada dia, a intervenção dos profissionais nesta problemática.

Assim, em 2013, articulando com a Associação Alzheimer Portugal, as auxiliares da Casa de Repouso de Vale de Lobos puderam enriquecer a sua prática com orientações específicas, conteúdos específicos teórico-práticos, com profissionais especializados nesta problemática.

### **Projecto 3 – Fundação Solidária**

Ainda no Programa da Fundação Solidária, como em anos anteriores, o apoio a Instituições que careçam de ajuda para garantir a sua sustentabilidade e que vão de encontro aos objetivos desta Fundação fez parte do Projecto Fundação Solidária.

Instituições como a Ajuda de Berço, Associação Alzheimer Portugal, Banco Alimentar contra a fome, Fundação Lar Evangélico Português, Liga Portuguesa contra o cancro, Liga Portuguesa contra a Sida, Unicef, foram apoiadas financeiramente, tendo sido disponibilizado pela Fundação ACSantos um total de €35.444,00 em donativos.

Desde há vários anos que a Fundação ACSantos tem vindo a estabelecer uma rede de proximidade com alguns países de África, nomeadamente com São Tomé e Príncipe.

Durante o ano de 2013, a Fundação ACSantos manteve o apoio financeiro para à Instituição AMA (Associação Missionária e Assistencial) permitindo assim apoiar na luta contra a fome a cerca de 504 crianças. Manteve igualmente o apoio à Casa da Sopa, outra instituição de São Tomé e Príncipe, tendo disponibilizado uma verba de €12890,30, durante o ano de 2013, para estas Instituições.

De acordo com o relatórios elaborados por estas Instituições, a Fundação ACSantos contribuiu assim para a continuação da sustentabilidade das mesmas no pagamento de remunerações a funcionários, promovendo e assegurando a alimentação, saúde e educação das crianças mais desfavorecidas, bem como as actividades lúdicas, recreativas e culturais das mesmas, valorização das mulheres e crianças no seio familiar, e ainda possibilitando a distribuição de vestuário para as crianças, por forma a festejarem as épocas festivas com mais alegria.



## Nota Final

Para o ano de 2014, a Fundação prevê continuar a desenvolver as suas actividades, mesmo que surjam alguns obstáculos, pois é com bravura, coragem e dedicação, que nos últimos tempos esta Instituição tem conseguido alcançar os seus objectivos sempre determinada em prole de um futuro melhor.