



Fundação A. C. Santos

Plano de Atividades 2016

Áreas de Intervenção, Projetos e Orçamento para 2016



Fundação A. C. Santos

Índice

Nota Introdutória	2
1. Áreas de Intervenção 2016	3
2. Plano de Atividades 2016	4
2.1. Programa Fundação Solidária	4
2.2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”	6
2.3. Projeto “Formar para Cuidar”	8
2.4. Projeto “Semear para Ajudar”	11
3. Avaliação e Acompanhamento	13
4. Orçamento 2016	14
5. Informações de Contacto	



Fundação A. C. Santos

Nota Introdutória:

A Fundação A. C. Santos assume como missão a Responsabilidade e Justiça Social e tem como fim o exercício de atividades de beneficência, na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza, nomeadamente através do apoio (monetário ou em géneros) a instituições que atuem neste âmbito, prosseguindo os ideais de Humanismo, Solidariedade e Igualdade de Oportunidades.

O ano de 2016 não será exceção em relação aos anos anteriores, nesta matéria: daremos continuidade aos projetos que apresentaram resultados positivos, no cumprimento dos objetivos estipulados e na concretização das ações planeadas.

Por outro lado, é também nossa intenção reajustar os projetos cujos objetivos não foram cumpridos na totalidade, com desvios em relação às ações programadas, mas também inovar, criando novos programas, que respondam mais adequadamente às finalidades estatutárias da Fundação, agora IPSS, e aos seus objetivos sociais, visando maior eficácia na obtenção de resultados.

Por fim, para 2016, não deixaremos de parte o objetivo estratégico de aproximação à comunidade local, já preconizado em 2015, de dar a conhecer os projetos da Fundação às instituições do concelho de Sintra e desenvolver parcerias nas áreas de interesse comum, mas também criar e aplicar recursos em ações de combate à injustiça e desigualdade social, com particular enfoque na área da Terceira Idade e Educação.



Fundação A. C. Santos

1. Áreas de Intervenção para 2016

Feita a nota introdutória e explicativa dos objetivos e intenções do Plano de Atividades da Fundação A. C. Santos para o ano de 2016, segue-se a apresentação de todas as áreas de projeto.

Em 2016, daremos continuidade ao projeto “**Envelhecer com Qualidade**”, este ano com particular enfoque no **apoio aos cuidadores familiares de pessoas com Alzheimer e outras Demências do Idoso**, desenvolvendo ações em parceria com a Associação Alzheimer Portugal.

Este será também um ano de investimento na área da formação de jovens e adultos, com o projeto “**Formar para Cuidar**”, sendo que a Fundação A. C. Santos, além de continuar a promover a **formação profissional na área da geriatria**, procurará levar esta área de intervenção mais além, através da criação de um **Programa de Estágios Curriculares** e também de um **Banco de Voluntariado**.

Estamos cientes de que estas duas ações são desafios ambiciosos, mas também certos de que a sua implantação, se for bem sucedida, será uma conquista muito importante, permitindo uma maior abertura da Fundação à comunidade que a rodeia e conferindo visibilidade a todos os projetos de apoio e desenvolve.

No ano de 2016, a área de desenvolvimento agrícola ganhará um novo propósito, com o projeto “**Semear para ajudar**”, em que se preconiza a colocação da produção agrícola ao serviço do humanismo e solidariedade, canalizada através de apoios protocolados no âmbito do Programa Fundação Solidária.

O **Programa Fundação Solidária** mantém-se fiel ao objetivos de Responsabilidade e Justiça Social da Fundação A. C. Santos, apostando na área da terceira idade, educação e, fundamentalmente, no combate à pobreza, que permanece um campo de ação fulcral na missão da Fundação.



Fundação A. C. Santos

2. Projetos e Programas do Plano

2.1. Programa Fundação Solidária

Em **2016**, a Fundação Solidária dará seguimento aos apoios concedidos às **instituições que** integravam, em 2015, e **continuarão a integrar**, durante este ano, o **programa**, como sejam: **Fundação Lar Evangélico Português; Banco Alimentar Contra a Fome;; Ajuda de Berço; Alzheimer Portugal; UNICEF; AMA - Associação Missionária e Assistencial; Casa da Sopa - S. Tomé e Príncipe.**

Por outro lado, tal como já foi referido, prosseguiremos com o objetivo estratégico de aproximação à comunidade, estabelecendo parcerias com **duas entidades do Concelho de Sintra**, que intervêm junto da população local, no combate à pobreza e exclusão social, designadamente na área da distribuição de alimentos e refeições às famílias mais carenciadas, com prioridade aos agregados que incluem crianças e idosos: **União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar; Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos " Os Bispinhos "**. Para uma consulta mais pormenorizada, segue abaixo o quadro de apoio do Programa Fundação Solidária – 2016.

Programa Fundação Solidária

Objetivo	Protocolos	Donativos
<p>Contribuir para a continuação da sustentabilidade das Instituições que integram o Programa "Fundação Solidária".</p> <p>Aproximar o Programa "Fundação Solidária" da Comunidade Local, criando sinergias através de Protocolos de Cooperação.</p>	<p><u>Protocolos de Cooperação:</u></p> <p>1) União de Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar Av. D. Afonso Henriques, Nº 2 2715-214 Almargem do Bispo</p> <p>NIF: 510834230</p> <p>Valor: € 750.00/mês</p> <p>2) Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos "Os Bispinhos" Rua da Igreja, Nº 25 2715-228 Almargem do Bispo</p> <p>NIF: 502785071</p> <p>Valor: € 250.00/mês</p>	<p><u>Donativos:</u></p> <p>1) Fundação Lar Evangélico Português Rua D. Afonso Henriques, Nº 2689 4425-057 Águas Santas MAIA</p> <p>NIF: 502911000</p> <p>Valor: € 250.00/mês</p> <p>2) Banco Alimentar Contra a Fome Est. Alcântara-Terra, Armazém 1 Av. de Ceuta 1300-254 LISBOA</p> <p>NIF: 500127417</p> <p>Valor: € 250.00/mês</p> <p>3) Ajuda de Berço Av. de Ceuta, Nº 51 R/c 1300-125 LISBOA</p> <p>NIF: 504296442</p> <p>Valor: € 250.00/mês</p> <p>4) Alzheimer Portugal Av. de Ceuta Norte, Lt. 15 - 3º Piso Quinta do Loureiro 1300-125 LISBOA</p> <p>NIF: 502069635</p> <p>Valor: € 250.00/mês</p> <p>5) UNICEF Av. António Augusto Aguiar, Nº 21 - 3º Esq. 1069-115 LISBOA</p> <p>NIF: 500883823</p> <p>Valor: € 250.00/mês</p> <p>6) AMA - Associação Missionária e Assistencial Assistência Missionária e Filantrópica Actividade Económica Principal:0934 Água Izé - Distrito de Cantagalo S. Tomé e Príncipe</p> <p>Valor: €500.00/mês</p> <p>7) Casa da Sopa - S. Tomé e Príncipe Vila Fernanda Vigoso - Riboque CP: 496 - S. Tomé</p> <p>Valor: € 500.00/mês</p>



Fundação A. C. Santos

2.2. Projeto “Envelhecer com Qualidade”

Este é um dos projetos da Fundação A. C. Santos que será reajustado em 2016, neste caso mais centrado nas problemáticas do Alzheimer e outras Demências do Idoso, particularmente na sensibilização, informação e apoio psicossocial aos familiares de pessoas diagnosticadas com as patologias referidas.

Este reajustamento deve – se, sobretudo, a dois motivos:

- ❖ Por um lado, uma das ações previstas neste projeto em 2015 (*“Estimulação Cognitiva em Idosos”*) foi delineada por profissionais da área da saúde e da animação sociocultural, que neste momento já não se encontram disponíveis para dar continuidade ao projeto, nos moldes em que estava programado;
- ❖ Por outro lado, a informação, o diálogo e a ajuda mútua entre familiares de utentes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso da Casa de Repouso de Vale de Lobos é considerada, neste momento, uma das prioridades da intervenção psicossocial, não só pela Direção Técnica da Casa de Repouso, mas também pelos órgãos sociais da Fundação A. C. Santos, sobretudo no contexto da criação e ocupação da Unidade Nova, destinada precisamente a acolher pessoas que sofrem destas patologias.

Assim sendo, foi delineado um Projeto de Apoio aos Familiares de Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, com base no conceito/iniciativa do “Café Memória” e com a colaboração da Associação Alzheimer Portugal, devidamente estruturado na tabela que se segue:

Projeto “Envelhecer com Qualidade”

Objetivo	Atividade a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Parcerias / Protocolos a Estabelecer	Cronograma
<p>Apoiar os projetos, programas ou atividades desenvolvidas na Casa de Repouso de Vale de Lobos (CRVL), na área da Terceira Idade, que promovam a qualidade de vida dos seus clientes, no âmbito da saúde e bem-estar.</p>	<p>Implementação de um Projeto de Apoio aos Familiares de Clientes com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, da Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>1ª Fase: Assistir / Participar numa das sessões do “Café Memória”, para conhecer os temas abordados e as atividades desenvolvidas; Recursos Humanos: Técnicos Sociais e Técnicos de Saúde (contactos interinstitucionais).</p> <p>2ª Fase: Seleção, entre os clientes da Casa de Repouso de Vale de Lobos, de um grupo de seniores, cujo estádio de Demência e/ou Alzheimer se enquadre no tipo de atividades a desenvolver nas sessões de informação e apoio; Informar os familiares sobre a iniciativa e convida-los a participar; Recursos Humanos: Técnicos Sociais e Técnicos de Saúde da CRVL.</p> <p>3ª Fase: Planeamento da 1ª Sessão (Experimental) de informação e apoio, contando com a colaboração da Associação Alzheimer, para trazer o conceito / iniciativa do “Café Memória” até à Casa de Repouso de Vale de Lobos. Recursos Humanos / Materiais: Técnicos da Alzheimer Portugal; Deslocações; Logística</p>	<p>Partilha de experiências, aprendizagem e suporte mútuo, para familiares e cuidadores de seniores com Alzheimer e/ou outras Demências do Idoso, a residir na Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>Associação Alzheimer Portugal: “Iniciativa Café Memória”</p>	<p>Março – Dezembro de 2016.</p>



Fundação A. C. Santos

2.3. Programa “Formar para Cuidar”

Este é um dos novos Programas projetados para 2016, vindo recuperar, por um lado, projetos de anos anteriores, mais centrados na área da formação/educação, inscrita entre as finalidades sociais da Fundação, e por outro, inovar, na criação de oportunidades de aprendizagem profissional, para jovens e adultos, em áreas relacionadas com a Terceira Idade e/ou o Trabalho Social.

Em 2016, a Fundação A. C. Santos volta a financiar a formação externa dos profissionais da Casa de Repouso de Vale de Lobos, visando contribuir para a melhoria crescente dos cuidados prestados aos seniores e suas famílias, através da qualificação profissional.

O elemento de inovação no Programa “**Formar para Cuidar**” consubstancia-se na organização e financiamento de Estágios e Experiências de Voluntariado, na Casa de Repouso de Vale de Lobos e/ou noutras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A.C. Santos, através de duas ações distintas, também descritas no quadro seguinte:

Programa “Formar para Cuidar”

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Parcerias / Protocolos a Estabelecer	Cronograma
<p>Apoiar a Educação e Formação de Jovens e Adultos, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Financiamento de Formações Externas na Casa de Repouso Lar Vale de Lobos; 	<p>Programa de Formação dos funcionários da Casa de Repouso de Vale de Lobos em 2016.</p>	<p>1) Contactos com entidades formadoras;</p> <p>2) Agendamento de Sessões de Formação, abordando temas prioritários, no âmbito do apoio e cuidado aos clientes e familiares da Casa de Repouso Vale de Lobos.</p>	<p>Realização de sessões de formação externas, complementando a formação interna da Casa de Repouso de Vale de Lobos.</p>	<p>Associação Alzheimer Portugal</p>	<p>Abril – Dezembro de 2016</p>

<p>• Organização e financiamento de Estágios e Experiências de Voluntariado, na Casa de Repouso de Vale de Lobos e/ou noutras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A.C. Santos.</p>	<p>Criação de um Programa de Estágios Curriculares, na área do Apoio Social, para desempenhar funções de formação, que constituam uma mais-valia para a sua aprendizagem profissional e acrescentem valor no cuidado e apoio aos seniores da Casa de Repouso de Vale de Lobos</p>	<p>1ª Fase: Contactar Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos; 2ª Fase: Criar um programa de seleção, orientação e supervisão de estagiários;</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social. Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsa de Estudo.</p>	<p>1) Recrutamento de um estagiário, numa das áreas de formação pretendidas, para o Ano Letivo de 2016/2017; 2) Acolhimento de um estagiário e elaboração do respetivo Plano de Estágio, de acordo com os seus requisitos de formação e as necessidades da Casa de Repouso de Vale de Lobos, em atividades de apoio aos seniores; 3) Orientação e supervisão contínua do estagiário.</p>	<p>Escolas Profissionais e/ou Faculdades (da área de Lisboa) que ministrem Cursos de Nível IV e/ou Licenciaturas, em Educação Social, Animação Sociocultural, Geriatria e outros idênticos;</p>	<p>Datas e períodos de estágio a definir, dependendo das escolas contactadas.</p>
	<p>Criação de um Banco de Voluntariado, para jovens e adultos com formação e vocação para ações de âmbito social. Estes jovens podem ser encaminhados para a Casa de Repouso de Vale de Lobos ou para outras instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A. C. Santos.</p>	<p>1ª Fase: Elaboração de instrumentos de entrevista e seleção (Ex: Guiões de Entrevista; Fichas de Inscrição); 2ª Fase: Contacto com instituições da comunidade envolvente que possam estar interessadas em receber voluntários; 3ª Fase: Divulgação do Banco de Voluntariado.</p> <p>Recursos Humanos: Técnicos de Ação Social. Recursos Materiais: Fundos Monetários para Bolsas de Voluntariado.</p>	<p>1) Integrar voluntários na Casa de Repouso de Vale de Lobos, em tarefas de apoio inovadoras e complementares. (Ex: Companhia; Acompanhamento ao Exterior; Apoio em atividades lúdicas); 2) Encaminhar voluntários para as instituições da comunidade envolvente que tenham manifestado interesse em integra-los.</p>	<p>União de Freguesias de Pêro Pinheiro, Almargem do Bispo e Montelavar. Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos “Os Bispinhos”.</p>	<p>Março – Dezembro de 2016</p>



Fundação A. C. Santos

2.4. Projeto “Semear para Ajudar”

Este constitui um exemplo de projeto que resulta de um reajustamento de outro projeto, anteriormente desenvolvido pela Fundação A. C. Santos: “Organizar para Semear”.

Uma vez que, em 2015, não foram concretizadas as obras de Construção de Estufas, na Quinta de Nossa Sr.^a da Conceição, localizada no Tojal, Loures, tendo sido dada prioridade à criação de outro tipo de infraestruturas na área da agricultura, devidamente descritas e justificadas no Relatório de Atividades de 2015, transferimos esta Ação/Plano (Construção de Estufas) para 2016.

Porém, prosseguindo o objetivo estratégico de aproximação à comunidade, designadamente através da concessão de apoios a instituições de âmbito local, na comunidade envolvente da Fundação A. C. Santos (Concelho de Sintra), procuraremos rentabilizar os produtos agrícolas, através da distribuição de géneros alimentícios, complementando aos donativos monetários, às entidades locais incluídas no Programa Fundação Solidária de 2016.

Desta forma, colocaremos o trabalho desenvolvido pela Fundação, na área da agricultura, ao serviço da sua missão social, conforme clarificamos na tabela que se segue:

Projeto “Semear para Ajudar”

Objetivo	Atividades a Apoiar	Ações a Desenvolver e Recursos a Mobilizar	Resultados Esperados	Parcerias / Protocolos a Estabelecer	Cronograma
Reorganização, planificação e rentabilização do espaço agrícola da Quinta de Nossa Sr.ª da Conceição, localizada no Tojal, Loures.	Construção de um conjunto de estufas para a produção hortícola.	A especificar no respetivo Plano de Construção.	Criação de um ambiente protegido das <i>intempéries</i> climáticas para o cultivo de <i>hortaliças, legumes e frutos</i> , protegendo-os do frio, podendo este ser prejudicial, assim como o calor excessivo. A humidade relativa do ar também pode atrapalhar no desenvolvimento das plantas.		Abril – Dezembro de 2016
	Distribuição de produtos hortícolas a famílias carenciadas da comunidade envolvente, através dos Protocolos estabelecidos com instituições locais, no âmbito do Projeto “Fundação Solidária”.	Contactos periódicos com as instituições da comunidade envolvente, apoiadas pela Fundação A. C. Santos, para levantamento de produtos.	Rentabilização da produção agrícola, distribuindo os produtos, no âmbito da Fundação Solidária – Apoio em Géneros, para complementar Apoio Financeiro.	União de Freguesias de Pêro Pinheiro, Almargem do Bispo e Montelavar. Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos “Os Bispinhos”.	Janeiro – Dezembro de 2016



Fundação A. C. Santos

3. Avaliação e Acompanhamento

A Fundação A. C. Santos procura sempre acompanhar as instituições/entidades que apoia no âmbito do **Programa Fundação Solidária**, através de donativos monetários e/ou em géneros, nomeadamente em visitas de reconhecimento e observação dos projetos desenvolvidos, mas também solicitando acesso a dados concretos sobre a aplicação dos fundos concedidos, como sejam as ações efetivamente realizadas (construção de infraestruturas; aquisição de material; etc.) e o número de utentes/famílias beneficiadas.

Quanto aos projetos e programas desenvolvidos diretamente pela Fundação, para cada ação programada, é estabelecido um conjunto de resultados a alcançar, acompanhado de cronograma correspondente, pelo que a avaliação será feita em função das metas definidas e prazos estipulados, através da supervisão do seu cumprimento e reajustamento de objetivos e ações, face a desvios não previstos.